

Erfolg
ist immer
persönlich



Die 3 Trainöre

*Denn was wir tun müssen,
nachdem wir es gelernt haben,
das lernen wir, indem wir es tun.
So wird man durch Bauen ein Baumeister
und durch Zitherspielen ein Zitherspieler.
Ebenso werden wir aber auch durch
gerechtes Handeln gerecht,
durch Beobachtung der Mäßigkeit mäßig,
durch Werke des Starkmuts starkmütig.*

Aristoteles

Inhaltsverzeichnis

Erfolg ist immer persönlich	4
Hören Sie auf, Ihr Denken zu ändern, tun Sie was	6
Die 9 Stufen für persönlichen Erfolg	8

Die 3 Trainöre für Ihre Veranstaltung	10
Stephan Ehlers	12
Hans Grünzig	13
Uwe Hermannsen	14



Erfolg ist immer persönlich

Wenn man im (Berufs-) Leben Erfolg haben möchte, gibt es genau genommen nur einen einzigen Weg: Man muss wirksam an der Persönlichkeit arbeiten! Nur so können Menschen persönlich erfolgreich sein. Mehr oder weniger wissen wir das alle ... aber wir wissen bzw. "spüren", dass die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit ausgesprochen schwer fällt. Für dieses "schwer fallen" gibt es gewichtige Gründe: Wir suchen die Gesellschaft gleichgesinnter Menschen, meiden Informationen, die unseren Standpunkt nicht unterstützen, und stellen die Glaubwürdigkeit derer in Frage, die es wagen, anderer Meinung als wir zu sein. Trotz unseres Anspruchs, logisch denkende Wesen zu sein, gelingt es uns überraschend schnell und problemlos, Tatsachen zu ignorieren, wenn sie nicht zu unseren Überzeugungen passen.

Wer sich entschieden hat,
möchte nicht mit Tatsachen verwirrt werden

Hier ein kleines Beispiel: Es gibt mehrere hundert wissenschaftliche Studien, die den Zusammenhang von Rauchen und Krebs belegen. 90 Prozent der Nichtraucher finden solche Studien überzeugend, aber nur 60 Prozent der Raucher denken ebenso darüber. Unsere inneren Überzeugungen sind immer stärker als unser klarer, "so genannter" Verstand.



Hören Sie auf, Ihr Denken zu ändern, tun Sie was!

Bereits vor einem Jahrhundert stellte der in Havard lehrende Philosoph William James die herkömmliche Sichtweise der menschlichen Psyche auf den Kopf. James hatte die Idee, dass unsere Handlungen einen enormen Einfluss auf unser Denken und unsere Gefühle haben. Er behauptete, dass es möglich sein sollte, unsere Gedanken und Gefühle zu verändern, in dem wir unser Verhalten ändern. In den letzten achtzig Jahren, seitdem James seine sonderbar klingende Theorie zum ersten mal vorstellte, machten sich sehr viele Forscher auf den Weg, um diese Theorie zu prüfen, zu widerlegen und/oder zu bestätigen.

Die Botschaft aller Untersuchungen ist klar: Nicht allein unser Geist beeinflusst unseren Körper, sondern vielmehr beeinflusst der umgekehrte Weg: Unser Körper (Verhalten) kann überaus wirksam unseren Geist verändern.

Sie müssen also nicht Ihr Denken verändern, wenn Sie glücklicher werden möchten, Angst und Depressionen vermeiden wollen, ein erfolgreiches Leben führen, den Hang zum Aufschieben von Dingen überwinden wünschen oder die Auswirkungen des Alterungsprozesses bremsen möchten. Wenn Sie Ihr Verhalten ändern, helfen Sie Ihrem Geist viel wirksamer, Neues zu erleben. Das erleichtert "neues" Denken enorm und führt auch zu neuen Ergebnissen/Erlebnissen.



9 Schritte zum persönlichen Erfolg

1. Ich denke, aber spreche es nicht aus.
2. Jetzt spreche ich es aus, aber man hört mich nicht.
3. Man hört mich nun, jetzt versteht man es aber nicht.
4. Jetzt versteht man es, man ist aber nicht überzeugt.
5. Jetzt ist man überzeugt, aber man vergisst es wieder.
6. Jetzt behält man es, aber man wagt es nicht umzusetzen/anzuwenden.
7. Jetzt traut man sich anzuwenden/umzusetzen, aber die letzte Sicherheit fehlt noch.
8. Jetzt wendet man regelmäßig an, aber man entwickelt sich nicht weiter.
9. Durch Variieren und stetigem Ausprobieren von immer wieder „Neues probieren“ entwickeln wir uns weiter.



Die 3 Trainöre für Ihre Veranstaltung

Die drei Trainöre verstehen es meisterhaft, Menschen zu motivieren, selbst aktiv an ihrer Persönlichkeit zu arbeiten. In einer gelungenen InfoTrainment-Show begeistern sie ihr Publikum.

Witzig - Wirksam - Wertvoll

Informativ - Interaktiv - Inspirierend

Pointiert - Praxistauglich - Professionell

Das 60, 90 oder 120-minütige InfoTrainment-Programm ist sehr unterhaltsam und dadurch auch sehr nachhaltig. Ein amüsanter Streifzug durch viele Facetten des (Berufs-)Lebens und wie, wann und warum Menschen Erfolg dabei haben und wie, wann, warum nicht.

Ideal geeignet für Keynote, Gala-Abend, Dinner-Speech, Abendveranstaltung ... und was Ihnen sonst noch einfällt. Egal ob Kunden- oder Mitarbeiterveranstaltung, das Programm wird auf die Ziele Ihrer Veranstaltung sowie Anlass und Zielgruppe entsprechend angepasst.



Stephan Ehlers



Stephan Ehlers ist der Jongleur unter den Top-Speakern und versteht es mit Ballzauberei und Wortwitz aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung informativ und unterhaltsam mit konkreten Tipps für die Umsetzung zu verbinden. Er ist Inhaber der FQL Akademie, Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB), Top100-Trainer bei Speakers Excellence, Mitglied der GSA German Speakers Association sowie Autor mehrerer Bücher.

Hans Grünzig

Hans Grünzig hat in der deutschen Industrie über Jahrzehnte hinweg profunde Erfahrung im Bereich Mediation, Persönlichkeitsentwicklung, Führungskräfte-training, Teamentwicklung und Coaching gesammelt. Er ist seit 2003 mit seiner Beratungsfirma PTH-consult erfolgreich tätig und widmet sich nun hauptsächlich dem Thema Persönlichkeitsentwicklung. Er gibt seine Erfahrungen in diesem Bereich sehr wirksam in Seminaren und Workshops weiter.



Uwe Hermannsen



Uwe Hermannsen ist Inhaber des Weiterbildungsinstituts Hermannsen-Concept sowie Trainer, Autor und Speaker. Im Laufe seiner 25-jährigen Tätigkeit begeisterte er bereits über 65.000 Menschen. Seine Seminare erhielten zum wiederholten Male das Qualitätsprädikat „Durch den Bundesverband mittelständische Wirtschaft empfohlen“. Zudem ist er Mitglied im BDVT, Forum Werteorientierung sowie Sprecherhaus®. Seine Leidenschaft ist die kompetente Kombination von Rhetorik und Schlagfertigkeit!

Die 3 Trainöre

Informationen / Angebote / Booking:
FQL - Kommunikationsmanagement
für Motivation, Begeisterung & Erfolg
Lannerstraße 5 - 80638 München
Telefon (089) 17 11 70-36 - Fax -49
Mail: ideen@fql.de - www.fql.de

Persönlicher Kontakt:

Uwe Hermannsen
Mail: uwe.hermannsen@3-trainoere.de
Web: www.hermannsen-concept.de

Hans Grünzig
Mail: hans.gruenzig@3-trainoere.de
Web: www.pth-consult.de

Stephan Ehlers
stephan.ehlers@3-trainoere.de
Web: www.motivationsjonglage.de

Die 3 Trainöre



www.die-drei-trainoere.de